

**Sede del corso** Falconara M.ma (AN) - Hotel Touring

**Educazione continua in medicina**

Lopez eventi e congressi, provider ECM standard n. 406

**Accreditato l'evento per le seguenti discipline:**

Medico di medicina generale, diabetologia, endocrinologia

**Modalità di iscrizione:**

L'evento è a numero chiuso ed è stato accreditato per un massimo di 100 persone.

Mail per iscrizione a [iscrizioni@lopezcongressi.it](mailto:iscrizioni@lopezcongressi.it) oppure online [www.lopezcongressi.it](http://www.lopezcongressi.it).

L'iscrizione è gratuita; sono richiesti 100% di presenza all'evento e il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione.

**Provider e segreteria organizzativa:**

Lopez Eventi e Congressi, via S. Croce 39  
Godo di Russi (RA)  
Infoline: 347 8541898 ore uff.

**Segreteria scientifica:**

Dr.ssa R.A. Rabini  
Dr. Guido Sampaolo

con il contributo di



# LA TERAPIA DEL DIABETE: coniugare l'innovazione e l'uso appropriato



**Falconara M.ma (An) - Hotel Touring**  
**3 Marzo 2018 - ore 8.30**

# RAZIONALE

Nel 2016 sono oltre 3 milioni 200 mila in Italia le persone che dichiarano di essere affette da diabete, il 5,3% dell'intera popolazione (16,5% fra le persone di 65 anni e oltre).

- La diffusione del diabete è quasi raddoppiata in trent'anni (coinvolgeva il 2,9% della popolazione nel 1980). Anche rispetto al 2000 i diabetici sono 1 milione in più e ciò è dovuto sia all'invecchiamento della popolazione che ad altri fattori, tra cui l'anticipazione delle diagnosi (che porta in evidenza casi prima sconosciuti) e l'aumento della sopravvivenza dei malati di diabete.

Nell'ultimo decennio, infatti, la mortalità per diabete si è ridotta di oltre il 20% in tutte le classi di età. Inoltre, confrontando le generazioni, nelle coorti di nascita più recente la quota di diabetici aumenta più precocemente che nelle generazioni precedenti, a conferma anche di una progressiva anticipazione dell'età in cui si diagnostica la malattia.

Questa patologia è più diffusa nelle regioni del Mezzogiorno dove il tasso di prevalenza standardizzato per età è pari al 5,8% contro il 4,0% del Nord. Anche per la mortalità il Mezzogiorno presenta livelli sensibilmente più elevati per entrambi i sessi.

- Obesità e sedentarietà sono rilevanti fattori di rischio per la salute in generale, ancora di più per la patologia diabetica. Tra i 45-64enni la percentuale di persone obese che soffrono di diabete è al 28,9% per gli uomini e al 32,8% per le donne (per i non diabetici rispettivamente 13,0% e 9,5%). Nella stessa classe di età il 47,5% degli uomini e il 64,2% delle donne con diabete non praticano alcuna attività fisica leggera nel tempo libero.

- Il diabete è una malattia dal quadro morboso complesso, a carico di molti organi fondamentali (es. cuore, reni, fegato, occhi). Tra i diabetici si duplica il rischio di mortalità per malattie cardiache, così come l'ospedalizzazione per malattie del sistema cardio-circolatorio. Le complicanze del diabete hanno un impatto rilevante, sia sui costi sanitari che sulla qualità della vita dei cittadini.

- La deospedalizzazione dei casi di diabete e l'incremento degli indicatori di appropriatezza ospedaliera, nonostante l'aumento del numero di malati, testimoniano una maggiore efficacia della presa in carico dei pazienti. Rispetto al 2000 i ricoveri per diabete sono diminuiti del 66,4% (-26,6% i ricoveri complessivi), attestandosi su circa 50mila eventi nel 2015. Anche i ricoveri a rischio di inappropriatezza sono in drastico calo, passando negli ultimi cinque anni da 108 per 100mila abitanti a 49.

In questo contesto, il panorama terapeutico a disposizione della classe medica si sta arricchendo di nuove opzioni terapeutiche: siano esse farmaci, evoluzione delle classi terapeutiche già presenti, sia di nuove classi terapeutiche, o con modalità di assunzione settimanale.

L'innovazione scientifica va però combinata con un approccio orientato al paziente, sia nella educazione, facendo sempre maggiore attenzione alla combinazione di appropriatezza terapeutica e adesione alla terapia.

Il già citato aumento del numero di persone affette da patologia diabetica, e la cronicità della stessa, rende necessaria una intensificazione della collaborazione tra Diabetologo e Medico di Medicina Generale; l'evento in oggetto vuole affrontare la tematica della complessa individuazione dell'opzione terapeutica più appropriata, per ogni singolo paziente; presentare le ultime opzioni terapeutiche con prescrizione a carico del Diabetologo, ma poi co-gestite insieme al Medico di Medicina Generale.

# PROGRAMMA

**ore 8.30** Registrazione dei partecipanti

**ore 8.45** Saluti dei  
Presidente IV° commissione *Dr. F. Volpini*  
Presidente Ordine dei Medici *Dr. F. Borromei*  
Direttore Generale INRCA *Dr. G. Genga*

**ore 9.00** Razionale obiettivi e presentazione dell'evento  
*Dr.ssa R.A. Rabini, Dr. G. Sampaolo*

## I° Sessione

**moderatori** *Dr. P. Donati, Dr. G. Sebastianelli*

**ore 9.30** Le problematiche della gestione del paziente diabetico per il MMG  
*Dr. M. Fabretti*

**ore 10.00** Insuline biosimilari *Dr.ssa R.A. Rabini*

**ore 10.30** Insuline concentrate *Dr. F. Gregorio*

**ore 11.00** Coffee break

## II° Sessione

**moderatori** *Dr.ssa F. D'Angelo, Dr. G. Sampaolo*

**ore 11.15** Gli SGLT-2 (Glifozine) *Dr. M. Petrelli*

**ore 11.45** I GLP-1 *Dr.ssa M. P. Luconi*

**ore 12.30** I DPP4 *Dr.ssa S. Manfrini*

**ore 13.00** Lunch

**ore 14.15** L'uso razionale dei nuovi farmaci: la fenotipizzazione del paziente  
*Dr.ssa R.A. Rabini*

**ore 14.45** Q&A *Dr. M. Marchionni, Dr. G. Brandoni*

**ore 15.15** Take home message *Dr.ssa R.A. Rabini*

**ore 15.30** Compilazione questionario ECM e chiusura