

SINDROME METABOLICA

(Mets)

e Medicina di genere

14 | 11 | 2026
FORLÌ

Con il patrocinio di



Con la sponsorizzazione non condizionante di



lopez

eventi e congressi
www.lopezcongressi.it



PROGRAMMA

14 NOVEMBRE 2026

08.30 Iscrizione dei partecipanti

08.45 Saluti e Introduzione ai lavori
Roberta Gunelli

I SESSIONE

Moderatori: Roberta Gunelli, Omar Saleh

09.00 **MetS e influenza ormonale...**
l'Endocrinologo risponde - Carolina Cecchetti

09.20 **MetS e incontinenza urinaria femminile...**
l'Urologo risponde
Alberto Feruzzi, Eugenia Fragalà

10.00 **MetS e gravidanza... il Ginecologo risponde**
Anna Nunzia Della Gatta

10.20 **Discussione casi clinici**
Endocrinologo, Urologo, Ginecologo

10.45 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: Oncologo, Cardiologo, Gastroenterologo

11.15 **MetS e tumori... l'Oncologo risponde**
Cristian Lolli

11.45 **MetS e patologia cardiologica...**
Il Cardiologo risponde - Carmine Pizzi

12.15 **MetS e microbiota intestinale il regista nascosto...**
Il Gastroenterologo risponde
Elisa Liverani

12.45 **Mets, Dieta e stile di vita - Lucia Bedei**

13.00 **Mets e territorio - Vincenzo Immordino**

13.15 **Mets e attività fisica: come prevenire**
Febo Tittarelli

13.30 Discussione

13.45 Take home message

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Roberta Gunelli

FACULTY

Lucia Bedei

Carolina Cecchetti

Anna Nunzia Della Gatta

Alberto Feruzzi

Eugenia Fragalà

Roberta Gunelli

Vincenzo Immordino

Elisa Liverani

Cristian Lolli

Carmine Pizzi

Omar Saleh

Febo Tittarelli

Forlì

Bologna

Bologna

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì

Forlì - Cesena

SEDE DEL CONVEGNO

Circolo Aurora

Corso Giuseppe Garibaldi, 80, 47121 Forlì (FC)

RAZIONALE

La sindrome metabolica (MetS) rappresenta una delle principali sfide per la sanità pubblica, in ragione della sua elevata prevalenza e della stretta associazione con lo sviluppo di diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, steatosi epatica metabolica (MASLD), insufficienza renale cronica e altre patologie cronico-degenerative.

La sua natura multifattoriale richiede un approccio integrato e multidisciplinare, orientato alla prevenzione, alla diagnosi precoce e alla gestione personalizzata dei fattori di rischio.

Negli ultimi anni, la medicina di genere ha evidenziato come le differenze biologiche (legate al sesso) e socioculturali (legate al genere) influenzino l'insorgenza, la presentazione clinica, la progressione e la risposta ai trattamenti della sindrome metabolica e delle sue complicanze.

Le variazioni ormonali nelle diverse fasi della vita della donna, la menopausa, la gravidanza, la sindrome dell'ovaio policistico, così come le differenze nella distribuzione del tessuto adiposo, nei meccanismi infiammatori e nel rischio cardiovascolare, rendono necessario un approccio diagnostico-terapeutico sempre più personalizzato.

Parallelamente, anche nell'uomo emergono specifiche caratteristiche fisiopatologiche e fattori di rischio che richiedono una valutazione differenziata, confermando come la medicina di genere rappresenti uno strumento fondamentale per migliorare l'appropriatezza clinica e l'efficacia degli interventi preventivi e terapeutici.

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento 499437 attribuendo n. **4** crediti formativi ECM per *Medico Chirurgo specializzato in Endocrinologia, Urologia, Ginecologia e ostetricia, Gastroenterologia, Cardiologia, Oncologia, Medicina Generale; Infermiere*
Obiettivo formativo: *Documentazione clinica*.
Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione online.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita, riservata alle prime 50 richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- coffee break
- attestato di frequenza

Iscrizioni online su www.lopezcongressi.it entro il giorno **12 novembre 2026**.

Non saranno accettate iscrizioni in sede congressuale.

Infoline/WhatsApp:

347 8541898 (ore ufficio)