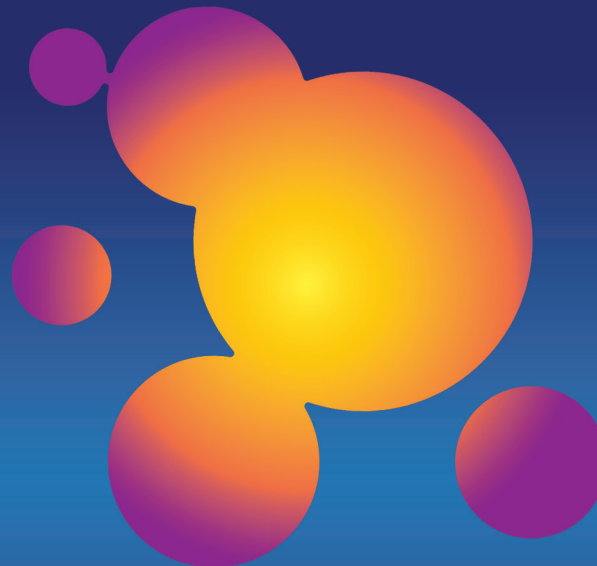


28 | CATANIA
MARZO 2026 | NH HOTEL
PARCO DEGLI ARAGONESI



Con il patrocinio di



Con la sponsorizzazione non condizionante di



lopez eventi e congressi
www.lopezcongressi.it



GESTIONE INTEGRATA DELLA SINDROME CARDIO-NEFRO-METABOLICA

Evidenze e pratica clinica

PROGRAMMA

28 MARZO 2026

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.30 Apertura lavori ed obiettivi didattici
A. Granata, F. Amico, M. Anzaldi, M. Scifo, G. Distefano

Moderatori: S. Castellino, M. Scifo, G. Distefano

09.45 **DKD e rischio cardio-renale: cosa deve misurare il MMG, quando inviare, e cosa aggiunge l'ecografia multiparametrica**
A. Granata

10.10 **Protezione precoce CRM: SGLT2i e statine nella pratica territoriale (chi, quando, con quali controlli)** - *F. Amico*

10.35 **CKD e diabete: combinare SGLT2i, finerenone e GLP-1 RA in modo sicuro (algoritmo step-by-step)** - *M. Anzaldi*

Discussants: A. Pontoriero, G. Mellini, G. Restivo

11.00 Coffee break

GESTIONE PRATICA: TARGET, SICUREZZA, VOLUMI E RESPONSABILITÀ CONDIVISE

Moderatori: A. Rizzo, D. Spanti, S. Randone, M. Patti

11:25 **Iperensione nel nefropatico diabetico: target realistici, RAAS/MRA e gestione pratica dell'iperkaliemia** - *A. Granata*

11.50 **Scompenso e rene: decongestione, diuretici e biomarcatori - quando preoccuparsi e quando proseguire** - *A. Di Guardo*

12.15 **Percorso condiviso MMG-specialista: criteri di invio, follow-up, esami minimi e comunicazione rapida** - *A. Rizzo*

12.40 **SGLT2i e MRSa nel mondo reale: aderenza, counselling essenziale, interazioni e note prescrittive (errori da evitare)** - *G. Distefano*

Discussants: S. Condorelli, G. Gambera, H. Awad, S. La Rosa

13.00 **Tavola rotonda interattiva con 3 casi reali** Lizzio, Granata Alfio

Discussants: A. Granata, G. Abate, G. Privitera, V. Piso

13.30 Termine dei lavori

RAZIONALE SCIENTIFICO

La sindrome cardio-nefro-metabolica è oggi il fulcro della cronicità: scompenso, CKD, diabete e ipertensione si alimentano a vicenda. Le nuove terapie (SGLT2i, finerenone, GLP-1 RA) riducono eventi renali e cardiovascolari, ma vanno inserite in percorsi chiari, condivisi tra cardiologi, nefrologi, diabetologi e MMG, con monitoraggio clinico-strumentale e gestione degli eventi avversi (iperkaliemia, declino eGFR, volumi). Obiettivo: passare dalle linee guida ai comportamenti quotidiani, con casi reali, algoritmi prescrittivi semplici e indicatori di esito misurabili.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Francesco Amico, Massimiliano Anzaldi, Giuseppe Distefano, Antonio Granata, Antonino Rizzo, Marcello Scifo

FACULTY

Giusi Abate	Catania
Francesco Amico	Catania
Massimiliano Anzaldi	Catania
Hasan Awad	Siracusa
Santina Castellino	Catania
Salvatore Condorelli	Catania
Antonino Di Guardo	Catania
Giuseppe Antonio Distefano	Catania
Grazia Gambera	Catania
Antonio Granata	Catania
Sandra La Rosa	Catania
Giulio Mellini	Catania
Manlio Patti	Catania
Vincenzo Piso	Catania
Antonio Pontoriero	Messina
Gaetano Privitera	Catania
Salvatore Randone	Siracusa
Giuseppe Restivo	Enna
Carmelina Ricotta	Gela
Antonino Rizzo	Catania
Marcello Scifo	Catania
Demetrio Spanti	Catania

ECM

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento **471717** attribuendo n. 4 crediti formativi ECM per **Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia, Nefrologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale; Infermiere; Farmacista**
Obiettivo formativo: **Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**
Sono richiesti il 90% di presenza all'evento ed il 75% di risposte corrette al questionario di valutazione online.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita, riservata alle prime **40** richieste ed include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- coffee break
- attestato di frequenza

Iscrizioni online su www.lopezcongressi.it entro il giorno **25 marzo 2026**.

Non saranno accettate iscrizioni in sede congressuale.

Infoline/WhatsApp:
347 8541898 (ore ufficio)

SEDE DEL CONVEGNO

NH hotel Parco degli Aragonesi
Viale Presidente Kennedy,
95121 Catania CT