

Tra ascolto e cura

La sfida della depressione per il medico di famiglia

GLI INCONTRI SONO GRATUITI

OBIETTIVI

Integrare ascolto e cura.
Riconoscere i segnali della depressione.
Creare un ambiente sicuro per i pazienti.
Offrire trattamenti personalizzati e mirati.
Favorire la collaborazione tra medici di famiglia, psichiatri e psicoterapeuti.
Promuovere il confronto tra professionisti nell'interesse del paziente.

METODOLOGIA

Discussione di casi clinici.
Discussioni di gruppo nel confronto tra colleghi.
Contributo dello specialista.

In presenza a Padova, presso il Centro Costruttivamente, sabato 17 maggio 2025 - 5,2 crediti ECM

Desideriamo incontrarci per confrontarci e riflettere insieme su come gestire la depressione in modo completo ed efficace, combinando la cura medica con un ascolto attivo della persona. Esploreremo come riconoscere i segnali di disagio mentale nei pazienti e offrire loro uno spazio sicuro in cui possano esprimersi. Riteniamo inoltre di fondamentale importanza creare una stretta collaborazione tra medici di base, che sono i primi ad entrare in contatto con la sofferenza, e specialisti psichiatri e psicoterapeuti.

Solo il confronto e un approccio integrato sono in grado di offrire ai pazienti un trattamento personalizzato, che non si limiti a trattare i sintomi, ma che sia rivolto a migliorare la qualità della vita della persona e della sua famiglia.

PROGRAMMA

Sabato 17 maggio 2025 ore 8.30 – 13.30

ore 8.30	Registrazione dei partecipanti	ore 10:45-11:00	Coffee break
ore 9:00-9:15	Introduzione e obiettivi del seminario Antonella Stella, psichiatra	ore 11:00-11:45	Gestione farmacologica della depressione Federica Bergamaschi, psichiatra – Quando e come iniziare un trattamento farmacologico – Scelta del farmaco: SSRI, SNRI, farmaci multimodali – Monitoraggio degli effetti collaterali e della risposta al trattamento
ore 9:15-10:00	Comprendere la Depressione Depressione: come riconoscerla e quando intervenire Chiara Pavan, psichiatra – Sintomi chiave e diagnosi differenziale – Depressione maggiore, disturbi depressivi minori e comorbidità – Valutazione della gravità e indicatori di rischio per cronicità o suicidio	ore 11:45-13:30	Valutazione ECM – Applicazione delle conoscenze alla pratica clinica Discussione e strategie di intervento su casi clinici specifici – Analisi e discussione di casi clinici reali o simulati – Strategie per affrontare situazioni complesse
ore 10:00-10:45	Il ruolo della relazione e dell'intervento psicoterapico Alessandra Berto, psicoterapeuta – Roberta Cicchelli, psicoterapeuta – Comprendere ed affrontare il disagio emotivo – Il ruolo del medico di medicina generale – Il coinvolgimento dei caregivers		

FACILITATORI

Alessandra Berto: psicoterapeuta
Federica Bergamaschi: psichiatra
Roberta Cicchelli: psicoterapeuta
Chiara Pavan: psichiatra
Antonella Stella: psichiatra

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



INFO

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

È stato richiesto l'accreditamento Ministeriale e sono previsti **5,2 crediti ECM**.

L'iscrizione al Convegno è gratuita, riservata alle prime 25 richieste.

Il corso si svolgerà in presenza a PADOVA presso Costruttivamente in Via Chiesanuova, 242/2.

Il corso è destinato a: medico chirurgo specializzato in Medicina Generale, Psichiatria, Neurologia, Psicoterapia, Geriatria, Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina e chirurgia di accettazione e urgenza.

Iscrizioni entro lunedì 5 maggio ore 12.00 al seguente link:
<https://forms.gle/ljrLkgUpXGuTJz6p9>

lopez
eventi e congressi

LOPEZ EVENTI E CONGRESSI
Provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento 445802 attribuendo n. 5,2 crediti formativi ECM per la figura di Medico Chirurgo specializzato in tutte le discipline.