



DISTURBI MENTALI: trauma, vulnerabilità e resilienza.

BORMIO, 10 - 13 APRILE 2025

Con richiesta di patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Valtellina e Alto Lario



Provincia di
Sondrio



Comune di
Bormio



Società Italiana
di Psichiatria



Società Italiana
di Psichiatria
Sezione Lombardia



Società Italiana di
Neuropsicofarmacologia



Coordinamento
Nazionale SPDC



SIPs
Società Italiana
di Psicologia



DISTURBI MENTALI: trauma, vulnerabilità e resilienza.

BORMIO, 10 - 13 APRILE 2025



Frida Kahlo
Le due Frida, 1939
Museo d'arte moderna, Città del Messico

Sede

Hotel Palace
Via Milano 54
23032 Bormio (SO)
Tel 0342 903131

Presidenti del Congresso

Emi Bondi
Claudio Mencacci

Segreteria Scientifica

Emi Bondi
Annabella Di Giorgio
Tel. 035/2673818
Carlo Fraticelli

Segreteria Organizzativa

MONTE REIT Srl
Via Stelvio, 44
23017 MORBEGNO SO
tel. 0342/614625
fax 0342/615162
info@montereit.it

Provider ECM

Lopez Eventi e Congressi
Id n. 406

Il titolo del convegno rimanda ad una area di ricerca e trattamentale feconda e ricca di prospettive, capace di assumere in sé le dimensioni della complessità e della integrazione tra discipline diverse, in una dialettica che eviti ogni riduzionismo e mantenga aperta e fertile la dinamica tra lo spiegare e il comprendere, tra le 'scienze della natura' e le 'scienze dell'uomo'. L'attualità propone pluralità e integrazione incrementale di una serie di modelli, sì da evitare sia una psichiatria senza cervello che una psichiatria senza mente. La necessità di pluralismo si ricollega alla natura multi-causale della maggior parte dei disturbi e delle condizioni di cui ci occupiamo, pur sempre attenti ad evitare il rischio di un pluralismo 'indisciplinato'. Poiché - per dirla con le parole dello psichiatra e genetista statunitense Kenneth S. Kendler (2024) - sedersi al tavolo pluralista richiede un duro lavoro empirico.

Il paradigma stress-vulnerabilità si colloca in questo ambito. Capace di ampliare le conoscenze relative alla etiopatogenesi dei disturbi mentali, alle linee di sviluppo clinico e prognostico, alla possibilità di azioni di prevenzione di livello diverso e più efficace. Così oggi ci si muove all'interno di un modello che definisce la risposta di un individuo a specifici eventi stressanti come il frutto di un'interazione dinamica multifattoriale. Elementi di rischio, vulnerabilità e fattori di protezione giocano la loro parte su piani diversi: biologico, psicologico, sociale e ambientale. Le ricerche condotte sugli eventi avversi sempre più in età precoce hanno rappresentato un interesse crescente per i concetti di resilienza e vulnerabilità. Quando parliamo di resilienza parliamo di fattori protettivi cumulativi, in stretta antitesi ai fattori di rischio; l'analisi della molteplicità e complessità di questi aspetti rende ragione della grande variabilità delle risposte individuali allo stress e ai traumi e consente di identificare un continuum tra disturbi dell'età infantile e dell'età adulta con la definizione di più specifici pathways di sviluppo psicopatologico.

È nell'area della età evolutiva che si gioca una partita di fondamentale importanza. La psicopatologia del presente si esprime in nuove forme della clinica che sfidano le nosografie codificate, e richiedono aggiornate e molteplici chiavi interpretative rimodellando i confini del 'normale' e del 'patologico'. Sono evidenti le ricadute sugli assetti organizzativi dei servizi, data la necessità di risposte articolate e multidimensionali a partire proprio dai primi anni di vita. A fronte di un cambiamento delle espressioni della sofferenza, che appaiono sempre più precoci e caratterizzate da aspetti sintomatologico-comportamentali non sempre inquadrabili in categorie diagnostiche discrete, è aumentata la consapevolezza della importanza degli stili di vita, del clima emotivo degli ambienti di crescita, degli assetti genetico-costituzionali.

Il Congresso discuterà di stress, resilienza, vulnerabilità, adattamento, traumatizzazione e disfunzionalità patologiche all'interno di ambiti variegati e complessi, sempre più esplorati con specifici strumenti di indagine. La trasferibilità delle evidenze acquisite dalla ricerca rappresenta una prospettiva di grande opportunità per ridurre concretamente i fattori di rischio, incrementare i fattori di protezione, favorire la conoscenza della eziopatogenesi delle patologiche psichiatriche; ma anche favorire lo sviluppo e la messa in campo di interventi terapeutico-riabilitativi per le diverse condizioni cliniche nelle varie epoche della vita.

Parlare di stress, resilienza, vulnerabilità, adattamento (e disadattamento) significa affrontare anche i temi delle condizioni di lavoro (e dei rischi) degli operatori della salute, e della salute mentale in particolare. Cambiano gli scenari, i setting, le opportunità, la qualità e la quantità delle risorse disponibili; ognuno di noi risponde alla minaccia trasformativa in atto utilizzando gli strumenti che gli sono propri e che gli derivano dal personale modo di esperire, dalla percezione di sé e di sé all'interno delle relazioni e delle istituzioni, dal proprio 'temperamento'. Nel tentativo di ripristinare il senso di padronanza (mastery) e la prevedibilità del mondo. Ma quanto accade oggi nei servizi evidenzia che ognuno di noi - proprio come insegna la psicotraumatologia contemporanea - "ha il suo punto di frattura", a fronte dell'insieme della esperienza traumatizzante alla quale siamo esposti. Stiamo parlando del burnout nella dimensione individuale, e in quella che sempre più appare un burnout 'allargato' dei sistemi di cura.

Abbiamo conosciuto e vissuto come singoli individui ed équipe curanti condizioni uniche e straordinarie, come la pandemia SARS-Cov2, che hanno cambiato completamente la 'familiarità' dell'esperienza, la prevedibilità degli accadimenti, le nostre abitudini. Ma la pandemia di SARS-Cov2 è tutt'altro che limitata e singola: sta ancora agendo, soprattutto attraverso le sue conseguenze sanitarie, relazionali ed economiche. Ben lontani dal poterci pensare nuovamente al sicuro e riparati, ci ritroviamo immersi in nuovi e più vicini venti di guerra, che modificano certezze e aspettative, dinanzi a realtà che stanno producendo morte, traumi e ferite (fisiche e psicologiche) nelle popolazioni più esposte, i cui drammatici esiti in termini di salute continueranno a manifestarsi negli anni a venire.

RELATORI

A. Amatulli Direttore DSMD ASST Brianza
M. Amore Professore Ordinario Direttore Dipartimento Neuroscienze Università Genova
M. Balestrieri Professore Ordinario Università di Udine - Copresidente SINPF
A. Bellomo Professore Ordinario Università di Foggia
G. Bianconi Direttore DSMS ASST Ovest Milanese
G. Boi Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud Asl Cagliari
E. Bondi Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo - Presidente SIP
S. Borghetti Responsabile CRA ASST Rhodense
P. Brambilla Professore Ordinario Università degli Studi di Milano
Direttore SC. Fondazione IRCCS Cà Granda Osp. Maggiore Policlinico Milano
N. Brondino Professore Ordinario Università di Pavia
M. Buoli Professore Associato Università degli Studi di Milano
P. Calò Direttore U.O.C. Centro Salute Mentale DSM ASL Lecce
A. Ceresoli Direttore L'Eco di Bergamo
A. Cerù Direttore DSMD Azienda Usl Toscana Nord Ovest
G. Cerveri Direttore DSMD ASST Lodi
A. Cicolini Direttore Rems Castiglione delle Stiviere - ASST di Mantova
M. Clerici Professore Ord. Università Milano Bicocca - già Direttore DSMD ASST Monza
A. Conca Direttore Servizio Psichiatrico Comprensorio di Bolzano
P. Conti Direttore DSMD ASST Lariana di Como
A. Cuomo Professore Associato Università di Siena
A. D'Agostino Direttore SC ASST Santi Paolo e Carlo Milano
A. de Bartolomeis Professore Ordinario Università di Napoli Federico II
S. De Filippis Direttore San. Clinica Villa von Siebenthal - Docente Psichiatria delle Dipendenze
S. De Giorgi Direttore DSM ASL Lecce – Presidente SIPS
M. De Rossi Direttore DSM Azienda ULSS 3 Serenissima Venezia
A. Di Giorgio Direttore Psichiatria 2 ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
G. Di Sciascio Direttore SC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura ASL Bari - Segretario SIP
A. Fagiolini Professore Ordinario Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Organi di Senso Università Siena
M. Fornaro Ricercatore Università Federico II di Napoli
C. Fraticelli già Direttore DSMD ASST Lariana di Como
C. Gesi Psichiatra ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
L. Grassi Professore Ordinario Università di Ferrara
A. Grecchi Psichiatra ASST Santi Paolo e Carlo Milano
L. Loretto Presidente della Società Italiana di Psichiatria e Psicopatologia Forense
M. Marchesi Responsabile SS Medicina Legale ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

C. Mencacci Direttore Emerito DSMD ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
Copresidente SINPF
G. Migliarese Direttore SC Salute Mentale Lomellina ASST Pavia
S. Millepiedi Responsabile UF Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Asl Toscana Nord Ovest
G. Molinari Direttore SC Psichiatria ASST Lariana di Como
G. Nicolò Direttore DSM Asl Roma 5
C. Niolu Professore Ordinario Università degli Studi Tor Vergata di Roma
L. Ostacoli Professore Ordinario Dipartimento di Psicologia Università di Torino
L. Palagini Psichiatra Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana
C. Palumbo Psichiatra CSM Area 4 ASL di Bari - Coordinamento Naz. Giovani Psichiatri
C. Patriarca Scrittore - Direttore UOC Anatomia Patologica ASST Lariana di Como
S. Pellegrini Professore Ord. Biochimica Clinica-Biologia Molecolare Clinica Università Pisa
M. E. Percudani Direttore DSMD ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano
G. Perna Direttore Dipartimento di Neuroscienze Cliniche Casa di Cura Villa San Benedetto Albese con Cassano - Como
M. Pettoruso Ricercatore Univesità degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti - Pescara
R.L. Picci Direttore DSMD ASL3 Genova .
P. Pietrini Professore Ordinario Direttore Scuola IMT Alti Studi di Lucca
D. Prestia Psichiatra Ospedale Policlinico San Martino - Genova
M. Rabboni già Direttore DSMD ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
C. Saffioti Direttore Sanitario Fondazione Emilia Bosis di Bergamo
V. Salvi Direttore DSMDD ASST Crema
G. Serafini Professore Ordinario Università di Genova
A. Siracusano Professore Ordinario Università degli Studi Tor Vergata di Roma
già Direttore DAI ASUGI Azienda Sanitaria Integrata Giuliano Isontina Trieste
Assessorato alla Salute Regione Sicilia
P. Trincas Direttore UOC ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
S. Varia Direttore DSM AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
C. Viganò Direttore DSM AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
V. Villari Professore Ordinario Università di Brescia - Direttore DSMD ASST Spedali Civili di Brescia
A. Vita

Cocktail di benvenuto

- ore 12.00 Registrazione dei partecipanti
- ore 13.30 Apertura del Congresso - Saluto delle Autorità
- Presentazione del Congresso *E. Bondi - C. Mencacci*

II MODULO **ore 14.00 - 19.00**

I SESSIONE Chairperson: *E. Bondi, C. Mencacci* Introduzione alla sessione

- ore 14.00
- ore 14.10 Le nuove sfide in un mondo che cambia: l'effetto dello stress sulla popolazione *C. Mencacci*
- ore 14.30 Adattamento, solitudine, trauma e paranoia *M. Rabboni*
- ore 14.50 Question time - Discussione
- ore 15.00 Lettura Magistrale
Life engagement: decorso e resilienza nei disturbi psichiatrici gravi
A. Vita

II SESSIONE

- ore 15.30 MEET THE EXPERT
Nuovi approcci nel trattamento della schizofrenia con FAST LAI
sin dalla fase acuta: dalle evidenze alla pratica clinica
A. Di Giorgio

- ore 16.00 *Pausa*

ore 16.15

III SESSIONE Chairperson: *M. Amore, G. Cerveri* Introduzione alla sessione

- ore 16.30 Trauma e differenza di genere *C. Gesi*
- ore 16.50 Panico come vulnerabilità somatica. *G. Perna*
- ore 17.10 Disturbo Post-Traumatico da Stress: inquadramento clinico e trattamento farmacologico *G. Di Sciascio*
- ore 17.30 *Defusing e Debriefing*, perché a volte non bastano: il ruolo della psicoterapia dinamica *A. Conca*
- ore 17.50 Question time - Discussione

ore 18.00

IV SESSIONE TAVOLA ROTONDA

COVID un trauma collettivo: a 5 anni dall'epidemia
Intervengono: *E. Bondi, A. Ceresoli, G. Cerveri, P. Trincas*

I MODULO ore 08.45 - 13.00

I SESSIONE Chairperson: *G. Di Sciascio, G. Molinari*
Introduzione alla sessione

ore 08.45

ore 09.00

Stress e *burn out* lavorativo: prevenzione e gestione *C. Fraticelli*

ore 09.20

Il trauma della malattia cronica tra sofferenza e resilienza *L. Grassi*

ore 09.40

Dal trauma della migrazione alla radicalizzazione *M. Amore*

ore 10.00

Migrazione: percorsi di sofferenza e possibilità di adattamento *M. Clerici*

ore 10.20

Question time - Discussione

ore 10.30

Coffee break

ore 11.00

II SESSIONE Chairperson: *M. Amore, A. Di Giorgio*
Introduzione alla sessione

ore 11.15

Stressing the synapse: dalle alterazioni microstrutturali a quelle della connettività cerebrale nella traiettoria delle psicosi, rilevanza per i trattamenti con antipsicotici *A. de Bartolomeis*

ore 11.35

Trauma, vulnerabilità, resilienza e sistema nervoso centrale: indicazioni dal neuroimaging *P. Brambilla*

ore 11.55

Psicoimmunologia e trauma: modulazione di neurotrofia e neurotossicità *A. Conca*

ore 12.15

Question time - Discussione

ore 12.30

Lettura Magistrale
 Schermi della memoria: il cinema e la narrazione dei traumi collettivi

ore 13.00

Lunch

M. Balestrieri

II MODULO ore 14.15 - 18.00

I SESSIONE MEET THE EXPERT

ore 14.15

Gli agonisti parziali D2 nel trattamento dei pazienti schizofrenici con comorbidità da uso di sostanze: il ruolo delle differenti formulazioni
 Chairperson: *E. Bondi* Relatore: *S. De Filippis*

ore 14.45

II SESSIONE Chairperson: *M. Balestrieri, S. Pellegrini*
Introduzione alla sessione

ore 15.00

Lettura Magistrale
 La resilienza *A. Siracusano*

ore 15.30

Fattori di vulnerabilità e resilienza nella traiettoria di sviluppo dei disturbi psichici *S. Millepiedi*

ore 15.50

Trasmissione trans-generazionale del trauma *C. Niolu*

ore 16.10

Question time - Discussione

ore 16.15

Pausa

ore 16.30

III SESSIONE Chairperson: *S. Borghetti, G. Migliarese*
Introduzione alla sessione

ore 16.45

Stili di vita, socialità e resilienza *G. Cerveri*

ore 17.05

Trauma ed eventi di perdita: sviluppi psicopatologici, vulnerabilità e resilienza *P. Calò*

ore 17.25

Interventi riabilitativi come strumenti per incrementare la resilienza *C. Viganò*

ore 17.45

Question time - Discussione

I MODULO ore 08.45 - 12.45**I SESSIONE** Chairperson: *G. Boi, M. Marchesi**Introduzione alla sessione*

ore 08.45
ore 09.00 Stress post traumatico e valutazioni psichiatrico-forensi *A. Bellomo*

ore 09.20 Pazienti psichiatrici autori di reato: impatto delle esperienze traumatiche precoci *G. Nicolò*

ore 09.40 Figlicidi, imputabilità e/o cura? *A. Cicolini*

ore 10.00 Question time - Discussione

ore 10.15 Lettura Magistrale
Il trauma della violenza sessuale: vittime e autori *L. Loretta*

ore 10.45 *Coffee break*

II SESSIONE Chairperson: *A. Amatulli, A. Bellomo**Introduzione alla sessione*

ore 11.15
ore 11.30 Correlati neurobiologici della violenza: vulnerabilità e resilienza *P. Pietrini*

ore 11.50 Importanza delle prove e della coerenza nei giudizi forensi *M. Marchesi*

ore 12.10 Disturbi di personalità ed imputabilità *S. De Giorgi*

ore 12.30
ore 12.45 Question time - Discussione
Lunch

II MODULO ore 14.00 - 19.15**I SESSIONE** Chairperson: *G. Bianconi, V. Villari**Introduzione alla sessione*

ore 14.00
ore 14.10 Impatto dello stress sulla salute fisica *V. Salvi*

ore 14.30 Il ruolo dello stress e del trauma nello sviluppo dei disturbi depressivi

ore 14.50 Stress e resilienza nell'anziano *G. Serafini
S. Varia*

ore 15.10 Question time - Discussione

II SESSIONE Chairperson e discussant: *A. Di Giorgio, G. Migliarese*

Il ruolo del trauma nella psicopatologia e nella gestione clinica dell'adolescente e del giovane adulto

Introduzione alla sessione

ore 15.30 Trauma e disturbi dello spettro autistico: intersezioni neurobiologiche e cliniche nell'età di transizione *N. Brondino*

ore 15.50 Trauma e ADHD: interazioni cliniche di un fenomeno complesso

ore 16.10 Traumi e disturbi dell'affettività vulnerabilità nell'età di transizione *G. Migliarese*

ore 16.30 Trauma e disturbi dello spettro psicotico nell'adolescenza e nell'età adulta *P. Conti*

ore 16.50 Question time - Discussione

ore 17.00 *Pausa*

III SESSIONE TAVOLA ROTONDA SipLO

Confronto tra modelli organizzativi per la cura dei giovani alla luce dei nuovi bisogni emergenti

Coordina: *M. Percudani*Intervengono: *A. Cerù, M. De Rossi, R. Picci, V. Villari***IV SESSIONE** INCONTRO CON L'AUTOREChairperson: *C. Fraticelli, C. Saffioti*

Trauma e scenari di guerra.

Presentazione del libro *La sfida* di *Carlo Patriarca*Introduce: *Luca Ostacoli*

ore 18.15

I MODULO **ore 08.45 - 13.30**

I SESSIONE Sessione extraECM* MEET THE EXPERT

ore 08.45 Tardive dyskinesia: is it time to change its management?
Chairperson: *E. Bondi* Relatore: *A. Cuomo*

II SESSIONE Chairperson: *E. Bondi*

ore 09.15 Lettura Magistrale
Nuove strategie per il trattamento della depressione bipolare
A. Fagiolini

III SESSIONE SIMPOSIO

ore 09.45 Insomnia cronica: evidenze sull'uso di daridorexant
Chairperson: *M. Balestrieri, E. Bondi*
Intervengono: *M. Buoli, M. Fornaro, L. Palagini*

ore 10.45 *Coffee break*

IV SESSIONE

SIMPOSIO COORDINAMENTO NAZIONALE dei GIOVANI PSICHIATRI

ore 11.15
ore 11.30 Chairperson: *E. Bondi, C. Mencacci*
Introduzione alla sessione
Trauma precoce e disturbi dello schema corporeo *A. Grecchi*

ore 11.50 Bullismo digitale e cyberbullismo: esiti psicopatologici e strategie di prevenzione
C. Palumbo

ore 12.10 Addiction in adolescenza: il ruolo della dimensione traumatica
M. Pettorruso

ore 12.30 Adolescenti in movimento: trauma, migrazione e salute mentale
D. Prestia

ore 12.50 Question time - Discussione

ore 13.00 Conclusioni del Congresso *E. Bondi, C. Mencacci*

ore 13.30 *Lunch*

**Con il contributo di Teva Italia*

Lopez Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406, ha accreditato l'evento per la figura di: Medico chirurgo (Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Medicina generale, Psicoterapia), Psicologo (Psicologia, Psicoterapia).

Riferimenti ECM:

- FORMAZIONE RESIDENZIALE I MODULO evento n. 442773 crediti assegnati 7.7
- FORMAZIONE RESIDENZIALE II MODULO evento n. 442795 crediti assegnati 9.1

MODALITA' RESIDENZIALE

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico - professionali specifici di ciascuna professione

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- essere regolarmente iscritti al Corso
- registrarsi nell'area riservata www.lopezcongressi.it
- garantire la presenza effettiva in sala al 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento accreditato
- osservare la massima puntualità in sala (la presenza sarà rilevata con il sistema elettronico a badge)
- dopo la conclusione dell'evento RES completare on line (area riservata www.lopezcongressi.it) il test di valutazione dell'apprendimento. Tale test può essere effettuato una sola volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti. Subito dopo sarà possibile compilare il questionario sulla qualità percepita.
- nell'area "Il mio pannello" si potranno visualizzare e scaricare l'attestato di partecipazione al Corso e il certificato di attribuzione dei crediti ECM

Con il contributo incondizionato di



Segreteria Organizzativa



Provider

