

2 - 3 dicembre 2022

Casa di Cura Villa Margherita - Neomesia
Via Costacolonna, 6 Arcugnano (Vicenza)

CONFLITTO E SOLITUDINE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

CONVEGNO ECM

Comitato Scientifico:

Dr. C. Argentieri,
Prof. P. Girardi,
Dr. L. Maggi,
Dr.ssa B. Mezzani,
Dr.ssa P. Todisco



Per iscriversi: neomesia.com/convegno-dca

Possibilità di partecipare online o in presenza*

*disponibilità limitata di posti

Razionale

I temi del conflitto e della solitudine sono quanto mai attuali. Quando i bisogni di appartenenza non vengono soddisfatti, rischia di accendersi la “spia” della solitudine: un meccanismo filogeneticamente evolutivo che ci aiuta a evitare l’esclusione dal gruppo dei pari. La solitudine si può riscontrare come dimensione transnosografica in vari disturbi psichiatrici e può essere un fattore predisponente, precipitante, di mantenimento o un esito del disturbo stesso.

Sorprendentemente, poche ricerche si sono occupate di esplorare i rapporti tra solitudine e disturbi dell’alimentazione. I DA possono essere visti sia come un tentativo disfunzionale di migliorare la propria autostima attraverso il controllo dell’alimentazione e la modificazione del peso e delle forme del corpo, sia come una difficoltà di riuscire a integrare parti dissonanti del sé e di sé (la ormai obsoleta contrapposizione tra mente e corpo), con la famiglia e con l’ambiente socioculturale, talvolta divenendo l’unico modo in cui la persona comunica il proprio dissenso. In alcuni casi, il livello d’inconsapevolezza è tale che la somatizzazione, il linguaggio del corpo, è l’unica strada possibile per dirsi che “c’è qualcosa che non va” e che merita di essere ascoltato.

Il periodo adolescenziale rappresenta, non a caso, il momento ideale per catalizzare l’inizio dei DA. Le numerose sfide maturative possono portare a vivere la transizione dall’infanzia all’adolescenza, e infine alla vita adulta, come una minaccia alla propria integrità e di conseguenza a sperimentare solitudine e conflittualità verso sé stessi o le figure genitoriali. Il conflitto è tanto necessario quanto temuto come doloroso, così da essere evitato a costo della malattia e della morte, come avviene in alcuni pazienti affetti da DA.

L’ipervalutazione del corpo e dell’aspetto portano nei DA a un costante conflitto con la propria immagine corporea dove il corpo viene piegato al volere della mente, o per meglio dire delle convinzioni patologiche, a cui naturalmente si ribella attraverso segni e sintomi della malattia fisica e mentale. Nei DA il conflitto diviene anche impedimento alla cura poiché apparentemente, e paradossalmente rispetto ad altre patologie, gli obiettivi e le motivazioni di curanti e familiari sono in contrasto con il paziente e le caratteristiche sintomatologiche e psicopatologiche della malattia.

In questa cornice, diventa importante lavorare per trasformare questa opposizione: anche chi si occupa di DA deve essere consapevole e preparato a lavorare in équipe multidisciplinari integrate appianando i conflitti per una visione globale e condivisa. Con queste premesse, abbiamo chiesto ai relatori di affrontare il tema della solitudine e del conflitto nei DA, sottolineandone l’importanza del riconoscimento e la necessità di essere fronteggiati poiché spesso rappresentano un impedimento alla cura e alla guarigione.

Venerdì 2 dicembre 2022

IMPATTO E TRAIETTORIE EVOLUTIVE DELLA SOLITUDINE NELLO SPETTRO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

14:00	Apertura lavori, saluto alle autorità E. Brizioli
14:15-14:30	Introduzione e saluti C. Argentieri, P. Girardi, P. Todisco Chairman: P. Todisco e B. Mezzani
14:30	Aspetti sociali e transculturali della solitudine M. Giannini
15:00	La dimensione transnosografica della solitudine P. Girardi
15:30	La famiglia e la solitudine nello spettro dei disturbi alimentari C. Argentieri
16:00	Discussione e break Chairman: P. Girardi e F. Conti
16:30	Relazioni, solitudine e alterazioni del comportamento alimentare L. Maggi
17:00	Solitudine e disturbi alimentari: risultati di uno studio multicentrico nazionale P. Meneguzzo
17:30	Discussione
18:00	Conclusione dei lavori

Sabato 3 dicembre 2022

IV Giornata Vicentina sui Disturbi dell'Alimentazione – R. Ostuzzi

IL CONFLITTO E I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE:

NECESSITÀ E IMPEDIMENTO - MATTINO

08:30-09:00	Registrazione
09:00-09:30	Introduzione e saluti P. Todisco, M. Bolcato, C. Argentieri, G. Spera
09:30-10:10	Chairman: F. Fontana e M. Conti Conflitto e adolescenza <ul style="list-style-type: none">- Il conflitto nell'adolescente con DA: dall'ossessività all'impulsività G. Luxardi- I DA come sospensione e sublimazione del conflitto adolescenziale A. Genovese
10:10-10:50	Conflitto e società <ul style="list-style-type: none">- I social media come luogo di conflitto con il proprio corpo F. Rossi- Modelli socioculturali patologici: dall'adesione al conflitto C. Renna
10:50-11:10	Discussione
11:10-11:30	Coffee break
11:30-12:30	Conflitto e corpo/immagine corporea <ul style="list-style-type: none">- Abusi sessuali e disturbi dell'alimentazione V. Ricca- Embodiment e conflitto con il corpo nei DA C. Cazzola- L'insoddisfazione corporea e l'ipervalutazione del corpo/aspetto nel BED C. Segura-Garcia
12:30-13:00	Discussione
13:00-14:30	Light lunch

Sabato 3 dicembre 2022

IV Giornata Vicentina sui Disturbi dell'Alimentazione – R. Ostuzzi

IL CONFLITTO E I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: NECESSITÀ E IMPEDIMENTO - POMERIGGIO

14:30-15:10	Chairman: A. Favaro e B. Mezzani Conflitto con i curanti <ul style="list-style-type: none">· Le fasi iniziali della relazione terapeutica A. Sala· Il conflitto nell'équipe multidisciplinare: sfida e risorsa P. Todisco
15:10-15:50	Conflitto identitario/Conflitto motivazionale <ul style="list-style-type: none">· Il senso esistenziale del DA G. Abbate-Daga· Motivazione e resistenza al trattamento e al cambiamento nei DA R. Schumann
15:50-16:30	Il conflitto nascosto/negato <ul style="list-style-type: none">· Depressione e isolamento P. Meneguzzo· Quando solo il corpo parla L.M. Donini
16.30-17.00	Discussione e conclusioni (ECM)

Moderatori e Relatori

- Prof. Giovanni Abbate-Daga

Responsabile Centro Esperto Regionale DCA U, Ospedale Molinette Torino, Professore ordinario di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze, "Rita Levi Montalcino", Università di Torino

- Dr. Cosimo Argentieri

Direttore Sanitario e Responsabile Qualità Neomesia

- Dr. Matteo Bolcato

Direttore Sanitario, Casa di Cura Villa Margherita – Neomesia

- Dr. Enrico Brizioli

Direttore Medico Scientifico del Gruppo KOS

- Dr.ssa Chiara Cazzola

Psicologa psicoterapeuta, Unità di Riabilitazione Psiconutrizionale per i DA, Casa di Cura Villa Margherita Neomesia, Arcugnano (VI)

- Prof. Lorenzo Maria Donini

Professore Ordinario di Scienza dell'Alimentazione, Università Sapienza, Roma

- Prof.ssa Angela Favaro

Professore Ordinario di Psichiatria, Direttore UOC Psichiatria Azienda Ospedale Università di Padova

- Dr.ssa Francesca Fontana

Medico, specialista in Psichiatria, Responsabile del Centro Provinciale per i Disturbi dell'Alimentazione, Treviso

- Dr. Aldo Genovese

Medico, specialista in Psichiatria, Responsabile, struttura semplice centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Provincia Autonoma di Trento

- Dr. Marco Giannini

Psicologo psicoterapeuta, Professore Associato di Psicologia Clinica, Dipartimento Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze

- Prof. Paolo Girardi

Psichiatra, Consulente Scientifico di Neomesia, Professore Ordinario di Psichiatria, Università Sapienza, Roma

- Dr. Gian Luigi Luxardi

Psicologo psicoterapeuta, Dirigente psicologo Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Azienda Sanitaria Friuli Occidentale

- Dr. Luca Maggi

Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore sanitario della struttura terapeutico-riabilitativa per Disturbi dell'Alimentazione "Villamare", Lido di Camaiore

- Dr. Paolo Meneguzzo

Medico, specialista in Psichiatria, Ricercatore a tempo determinato di tipo A, Dipartimento di Neuroscienze, Università di Padova

- Dr.ssa Barbara Mezzani

Medico, specialista in Psichiatria, Responsabile del Compartimento Disturbi Alimentari, Casa di Cura Monospecialistica Psichiatrica Villa dei Pini, Firenze

- Dr.ssa Caterina Renna

Medico, specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta, Responsabile del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA, DSM, ASL Lecce

- Prof. Valdo Ricca

Professore di Psichiatria Università di Firenze, Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria Università di Firenze

Moderatori e Relatori

· Dr.ssa Francesca Rossi

Psicologa psicoterapeuta, Dirigente Psicologo, U.O. di NPIA e Centro Regionale DCA in età evolutiva Direzione Sanitaria - IRCCS Policlinico S. Orsola-Malpighi Bologna

· Dr.ssa Alessandra Sala

Medico, specialista in Psichiatria, Responsabile Centro di Riferimento provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso, ULSS-8 Berica, Vicenza

· Dr.ssa Romana Schumann

Psicologa psicoterapeuta, Centro Gruber, Bologna

· Prof.ssa Cristina Segura

Dirigente Medico, UOC di Psichiatria, AOU Mater Domini, Catanzaro, Responsabile Ambulatorio di Ricerca Clinica e Terapia dei Disturbi Alimentari, AOU Mater Domini, Catanzaro, Professore Associato di Psichiatria, Università di Catanzaro

· Prof. Gianni Spera

Medico, specialista in Endocrinologia e Patologia generale, Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - SISDCA

· Dr.ssa Patrizia Todisco

Medico, psicoterapeuta, specialista in Medicina interna e Psichiatria, Responsabile Unità di Riabilitazione Psiconutrizionale per i DA, Casa di Cura Villa Margherita - Neomesia, Arcugnano (VI)

Informazioni utili

L'evento erogherà **9 crediti ECM per formazione residenziale e 13,5 crediti per FAD** alle seguenti categorie: Medici (Psicoterapia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Medicina Generale, Neuropsichiatria infantile), Psicologi (Psicoterapia, Psicologia), Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Biologi, Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri, Educatori Professionali e Terapisti occupazionale

Per procedere con l'iscrizione: neomesia.com/convegno-dca

Segreteria organizzativa

Lopez Eventi e Congressi

Viale della Lirica, 35

48124 Ravenna (RA)

Tel. 347 854 1898

Fax. 0544 64137

posta@lopezcongressi.it

www.lopezcongressi.it